Steckbrief - Angst

Angst ist ein uraltes Gefühl.
Sie hilft uns, wenn unser Leben bedroht ist. Aber wie?

Ein typisches Angst-Gesicht.
Obwohl ich jemanden kenne, der lacht,
wenn er ängstlich ist.



In erster Linie bereitet Angst deinen Körper in gefährlichen Situationen in Millisekunden vor. Das kann man auch schon spüren. Weißt du, in welchen Körperbereichen? Zeichne diese Organe bei Melo.



Emma hat für dich ein paar Tipps gemalt, falls du Hilfe brauchst.

Aber wozu so viel Aufwand?
Ganz einfach! Damit du schnell reagieren kannst.
Egal, welche Entscheidung du triffst, dein Körper ist für alles bereit!

Was soll Melo jetzt tun? Er hat doch Angst vor Spinnen.

